



Changements climatiques et santé mentale des pêcheurs et pêcheuses

Synthèse des données préliminaires

Janvier 2025

Isabelle Goupil-Sormany en collaboration avec Mylène Arbour,
Vincent Gosselin Boucher

Équipe de recherche : Goupil-Sormany, I; Lemire, M; Robert, D;
Kenny, T; Boivin, M; Bonnier Viger, Y; Paquin, V.

Plan de la présentation

- Contexte de la recherche
- Modèles théoriques sous-jacents
- Méthodes
- Principaux résultats
- Discussion



Accès aux schémas



https://docs.google.com/document/d/1T-PcojOV9n9pqr1_kcOB0yd9tqijRq8EdaV6JB6BRVc/edit?tab=t.0



Contexte de la recherche

- Métiers de la pêche : entre tradition, identité territoriale et modernité
 - Risques nombreux (Eckert, 2018; Guillot-Wright 2022; Pérusse, 2020)
 - Blessures et traumatismes
 - Contraintes psychosociales
 - Contraintes financières
 - Accès à la ressource
- Multiples crises : économiques, écologiques, climatiques, sociales (Alberio, 2023; Ronsin, 2022; King, 2021)
- Pêcheurs et agriculteurs = groupes vulnérables aux changements climatiques (Woodhead, 2018)



Métiers de la pêche

- Modèle extractiviste de plus en plus performant (Bourgault-Faucher, 2023)
 - Équipements de pointe
 - Bateaux spécialisés et spécifiques
 - Revenus en hausse sur 20 ans
 - Coûts d'opération importants selon les flottilles
- Pose la question des capacités d'adaptation aux changements climatiques en cours

Changements climatiques et santé mentale

Déterminants sociaux de la santé	Déterminants écologiques de la santé	Dangers
Emploi	Changements climatiques et atmosphériques	Précipitations extrêmes (<i>*inondations, ouragans</i>)
Éducation	Écotoxicité et pollution	*Températures extrêmes
Revenu	Épuisement des ressources, des écosystèmes et des espèces	*Feux de forêt
Logement et conditions de travail		*Sécheresse
Environnements physiques		Élévation du niveau de la mer
Soutiens sociaux		* Fonte du pergélisol
Accès aux soins de santé		Les changements climatiques en général
Culture		* le plus courant au Canada
Sexe		
Expériences vécues pendant l'enfance		



Résultats cliniques en matière de santé mentale		
TSPT	Violence	Traumatisme indirect
Trouble dépressif majeur	Agression	Altruisme
Anxiété	Toxicomanie	Compassion
Dépression	Inquiétude et peur	Croissance post-traumatique
Idées suicidaires	Culpabilité du survivant	



Interventions*		
Interventions stratégiques	Sensibilisation	Intégration de la santé mentale dans la gestion des catastrophes
Pratiques	Interventions communautaires	Pharmacothérapeutique
Interventions comportementales	Formation spéciale	

*Éventail d'intervenants dans différents secteurs

Berry, P. & Schnitter, R. (2022), « La Santé Des Canadiens et Des Canadiennes Dans Un Climat En Changement : Faire Progresser Nos Connaissances Pour Agir ». <https://doi.org/10.4095/329546>.

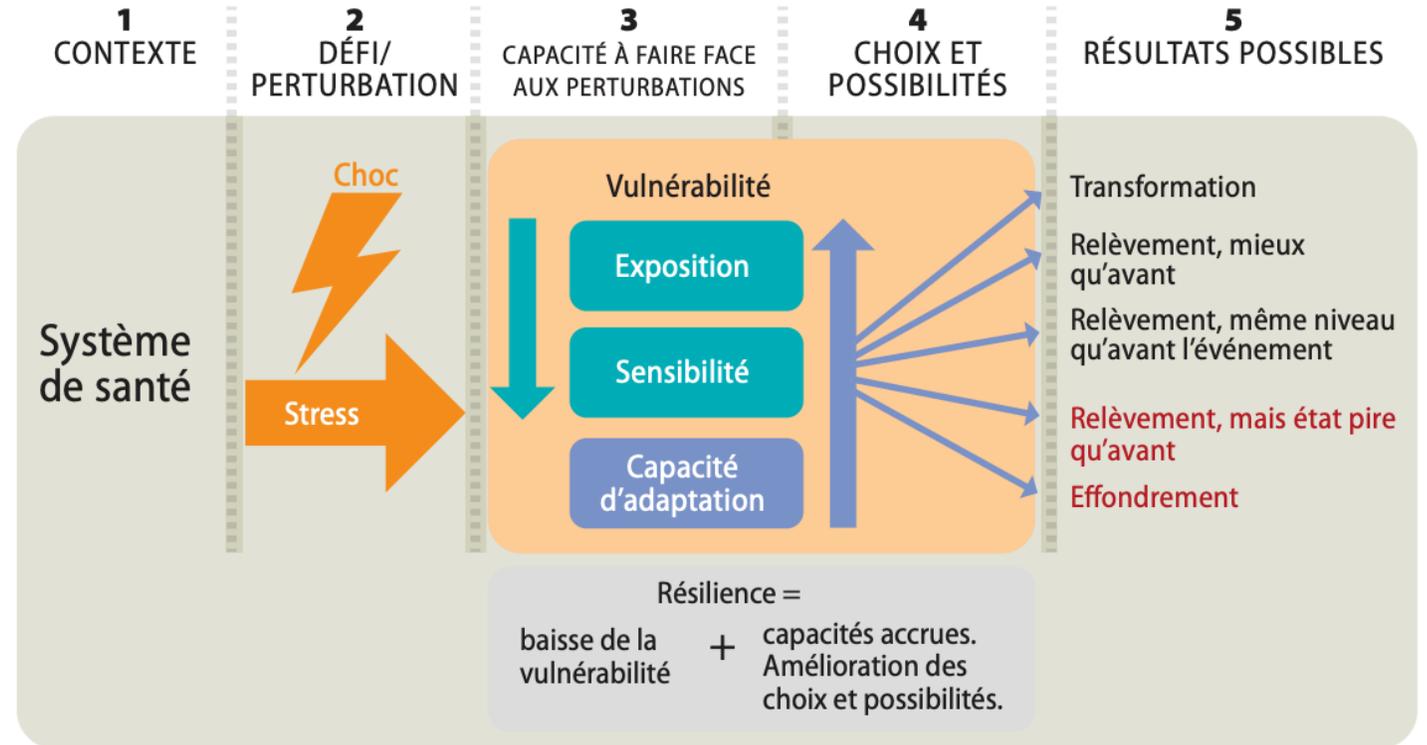
Facteurs d'influence

- Littératie en matière de santé mentale
- Accès (financier et physique)
- Communication et sensibilisation
- Aide gouvernementale
- Formation en soins de santé
- Collaboration intersectionnelle
- Sentiment d'appartenance à la collectivité
- Préparation des collectivités
- Capital social
- Pertinence culturelle
- Évaluations de la vulnérabilité et de l'adaptation

Changements climatiques et santé mentale

Cadre conceptuel de la résilience

FIGURE 2 : Cadre conceptuel pour la résilience

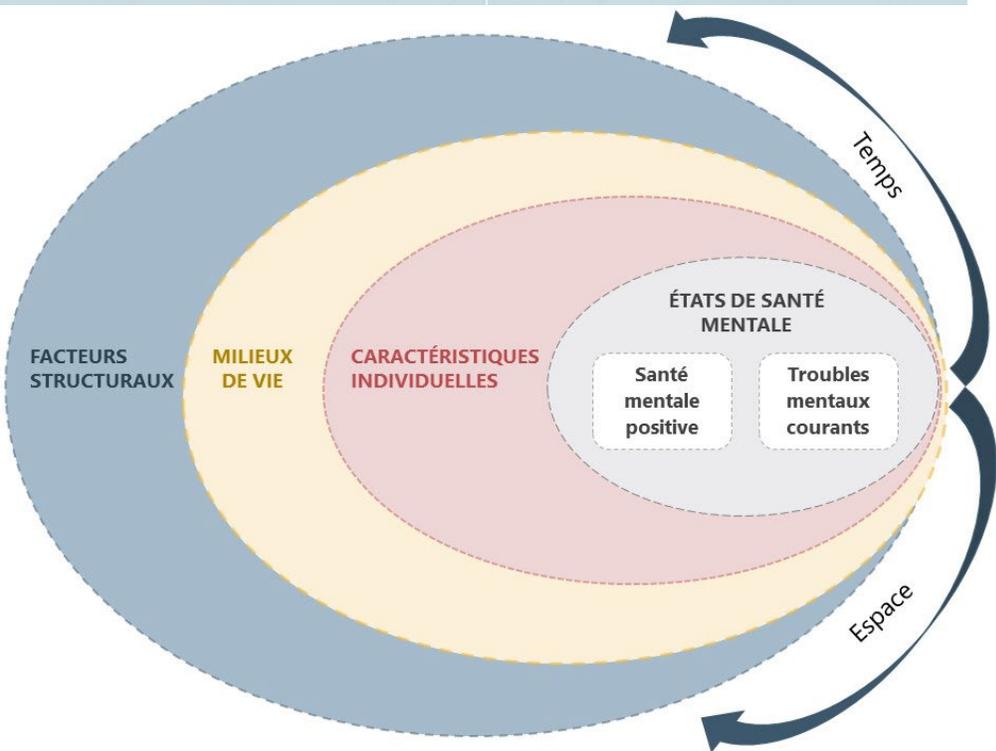


Source : adapté du Defining disaster resilience : a DFID approach (8).

Organisation mondiale de la Santé. *Cadre opérationnel pour renforcer la résilience des systèmes de santé face au changement climatique*. Genève: Organisation mondiale de la Santé, 2016. <https://iris.who.int/handle/10665/258818>.



A priori des modèles théoriques



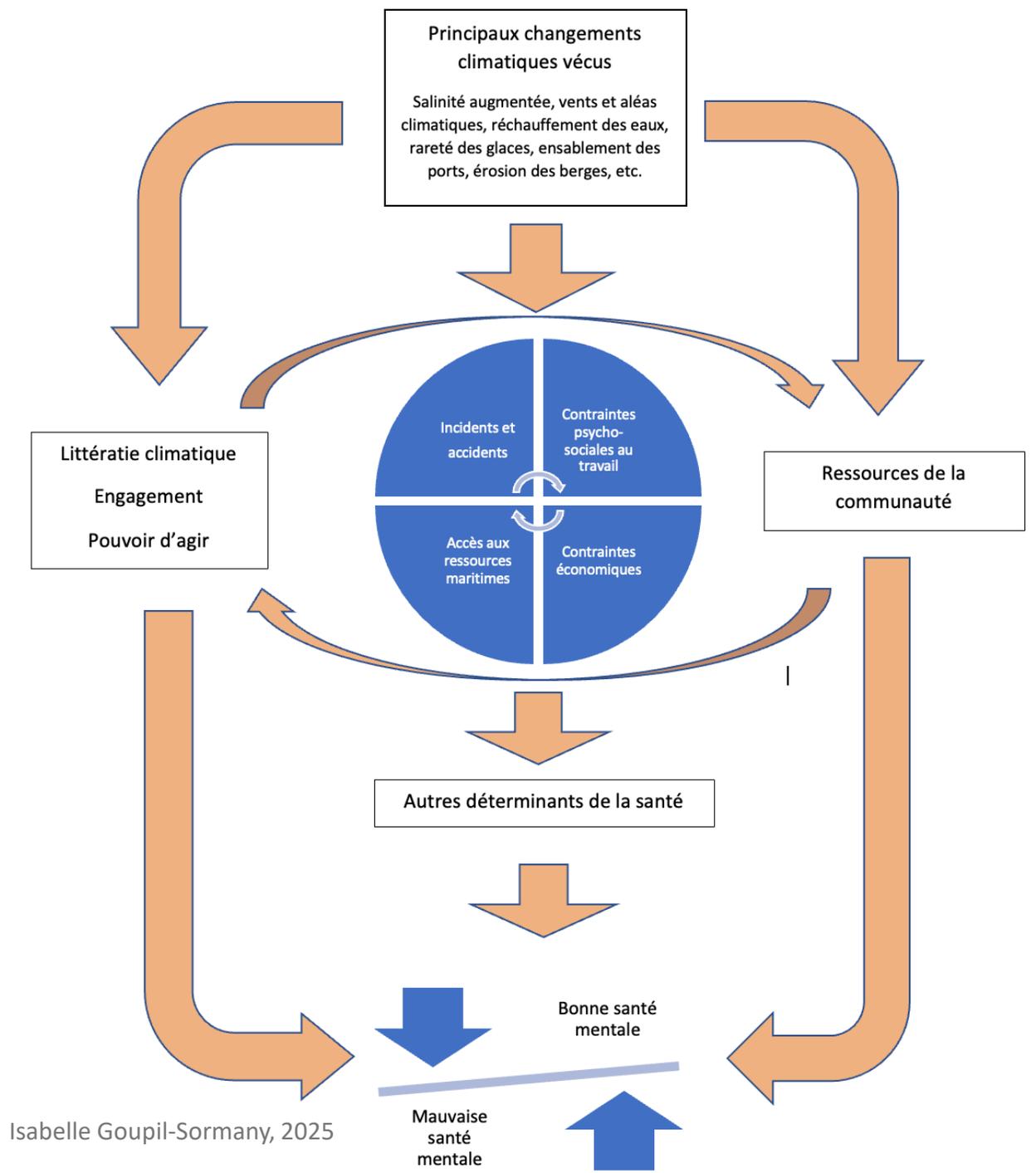
- Les impacts des changements climatiques sur la santé mentale doivent s'étudier en fonction
 - Des stressors concomitants (King, 2021)
 - Des principaux déterminants de la santé mentale préexistants (INSPQ, 2023)
 - Genre et sexe
 - Habitude vie
 - Milieu de vie et de travail
 - Facteurs structureaux
 - Culture, politique publique, contexte économique
 - Des ressources individuelles et communautaires disponibles pour soutenir l'adaptation et la résilience

<https://www.inspq.qc.ca/sante-mentale/facteurs>

Modèle conceptuel

- Étudier les impacts des CC sur la santé mentale :
 - S'articule autour des déterminants de santé
 - Intègre les stressseurs usuels du métier
 - Capacités d'adaptation mises sous tension
 - Tient compte des ressources de la communauté et des individus

Modèle conceptuel



Isabelle Goupil-Sormany, 2025

Objectifs de recherche

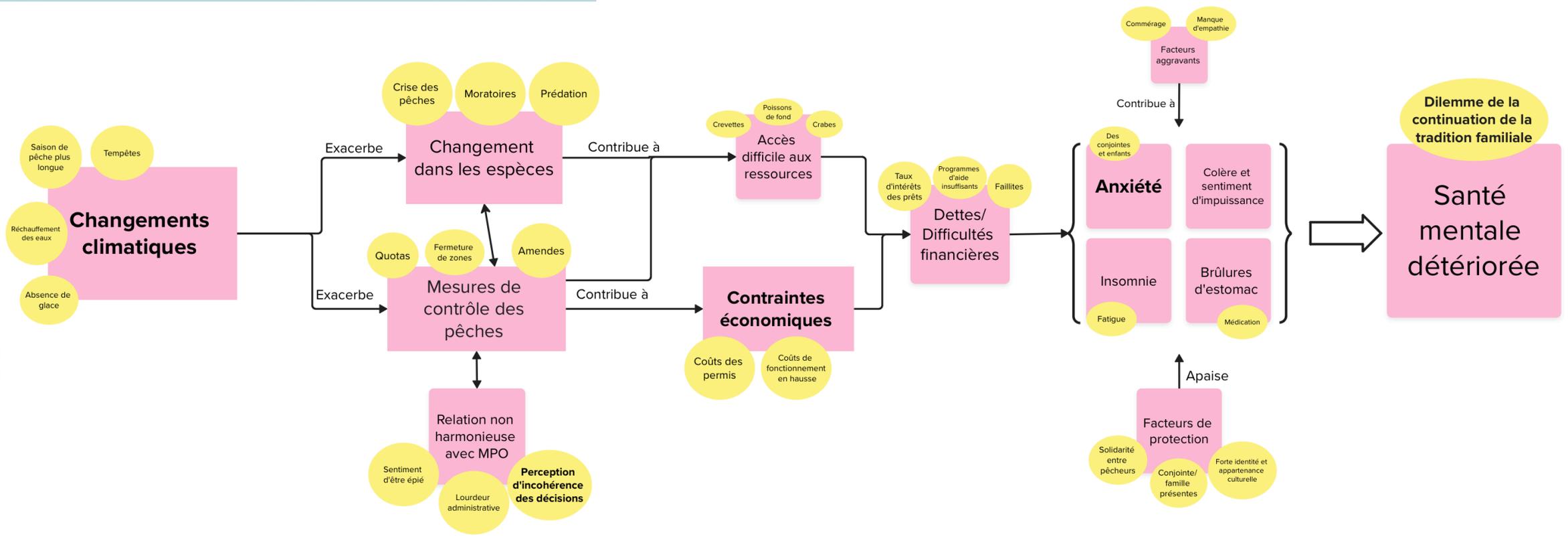
Étude exploratoire

1. Identifier les principaux déterminants de la santé mentale et physique spécifique au métier de pêcheur ou de pêcheuse
2. Explorer les facteurs de résilience
3. Déterminer le niveau de littératie climatique des communautés halieutiques
4. Évaluer les impacts des changements climatiques sur la santé mentale des pêcheurs et pêcheuses
5. Explorer des pistes d'action avec la communauté

Méthodes

- Partenariat avec le CISSS de la Gaspésie et le CISSS des Iles-de-la-Madeleine, le CIRADD, l'ACPG et le CERMIM
- Co-construction du projet avec les acteurs et actrices du milieu
- Recrutement via associations et acteurs locaux – publicité sur les réseaux sociaux
 - Enquête par sondage dans les communautés
 - Groupes de discussion (n=7)
 - 33 pêcheurs et membres de famille de pêcheur rencontrés
 - Rivière-au-Renard
 - Iles-de-la-Madeleine
 - Analyse synthétique – MaxQDA par sous-groupe
 - Iles de la Madeleine
 - Gaspésie
 - Conjointes
- Cartographie participative (à venir)
- Échanges informels sur les résultats préliminaires (en cours)
- Forums communautaires à planifier

Résultats Gaspésie

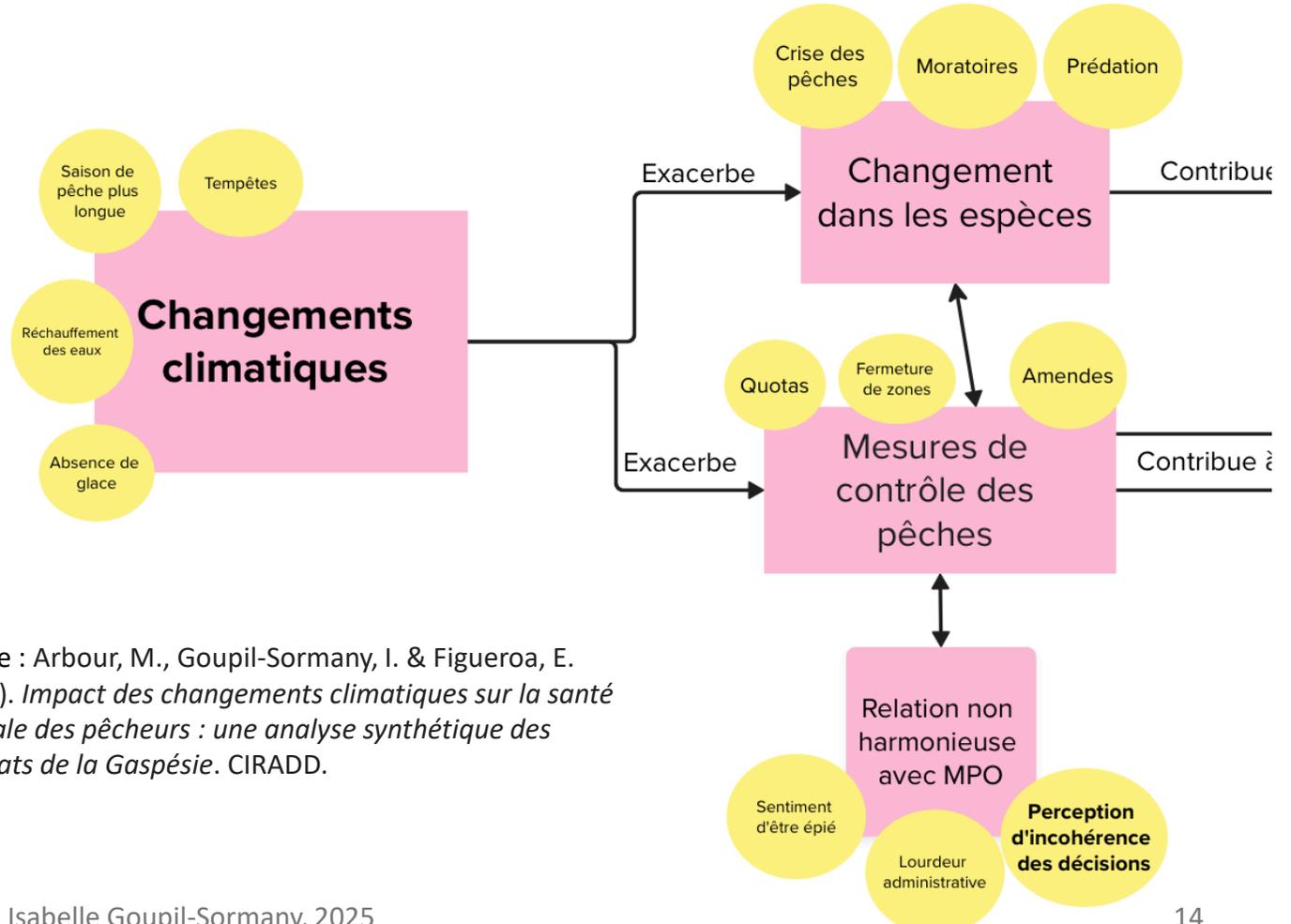


Source : Arbour, M., Goupil-Sormany, I. & Figueroa, E. (2025). *Impact des changements climatiques sur la santé mentale des pêcheurs : une analyse synthétique des résultats de la Gaspésie*. CIRADD.

On est tous capables de s'adapter. Je pense que même les poissons, on le voit aussi là. (IdM - Pecheurs G1 IGS, Pos. 643)



Résultats Gaspésie

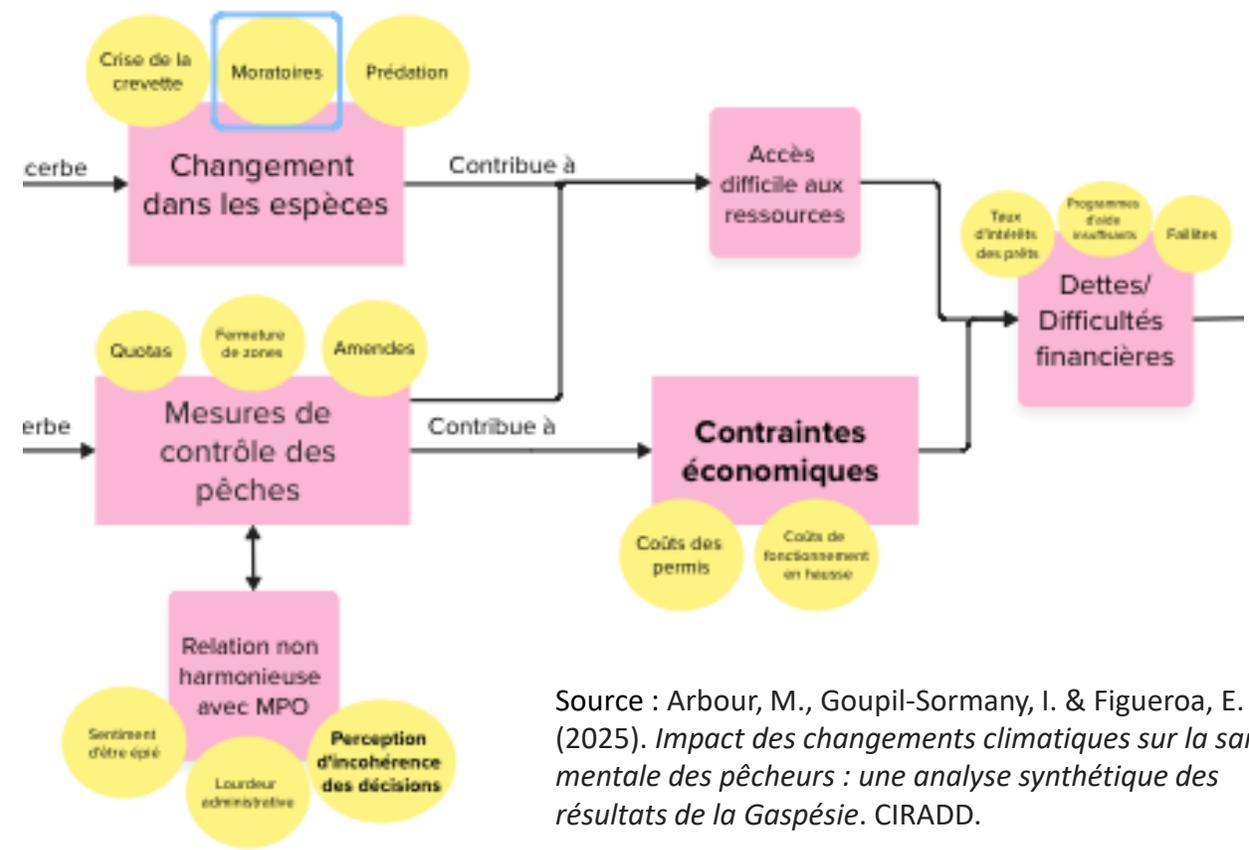


Source : Arbour, M., Goupil-Sormany, I. & Figueroa, E. (2025). *Impact des changements climatiques sur la santé mentale des pêcheurs : une analyse synthétique des résultats de la Gaspésie*. CIRADD.

Ben oui, il y a aussi une méconnaissance, c'est justement d'avoir des politiques qui sont mésadaptés complètement à notre réalité. (IdM -Pêcheur G2 – IGS, Pos. 310)

« Puis aujourd'hui, c'est plus de même, là...tu creuses, tu as de la misère, tu es obligé d'attendre ton retour de taxes sur le fuel, ostie, pour venir à bout de payer pour les affaires courantes. Ça ne marche plus, là. Ça marche plus pantoute. » (Gaspésie – Pêcheurs – G2,MA, Pos. 65)

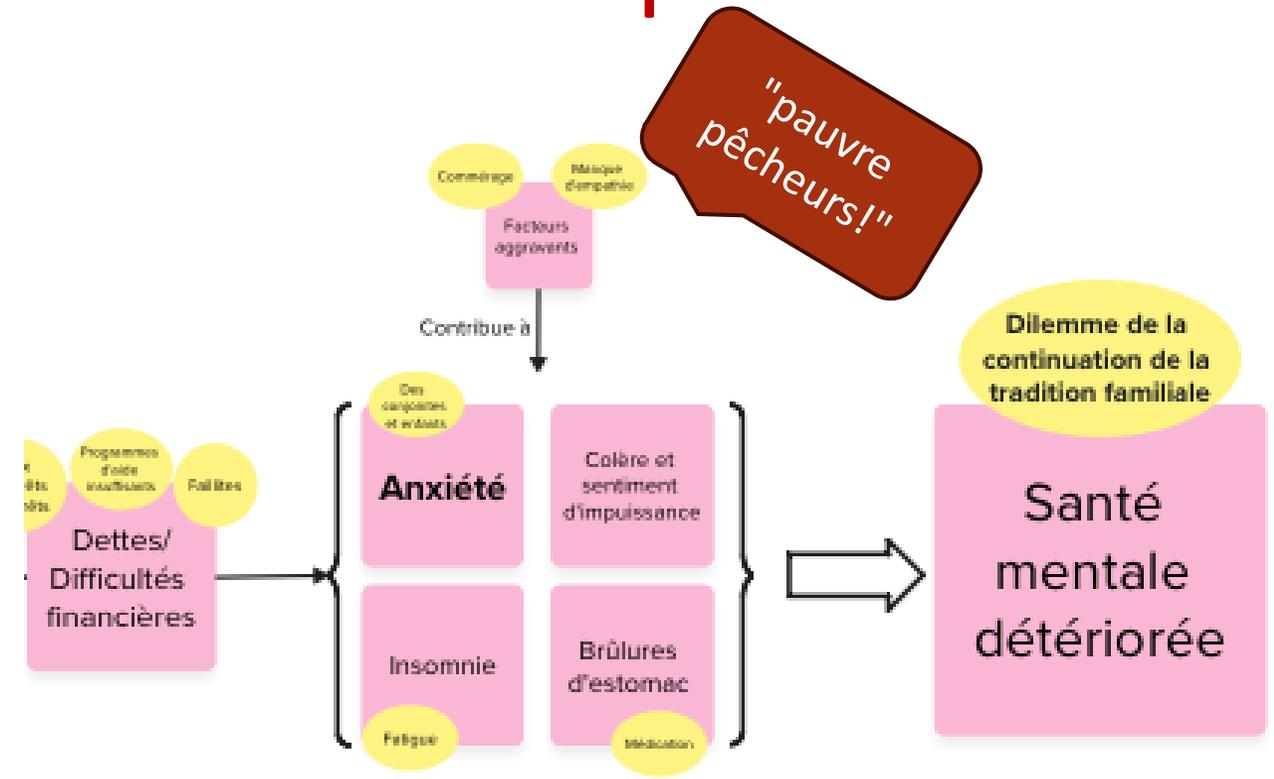
Résultats Gaspésie



Source : Arbour, M., Goupil-Sormany, I. & Figueroa, E. (2025). *Impact des changements climatiques sur la santé mentale des pêcheurs : une analyse synthétique des résultats de la Gaspésie*. CIRADD.

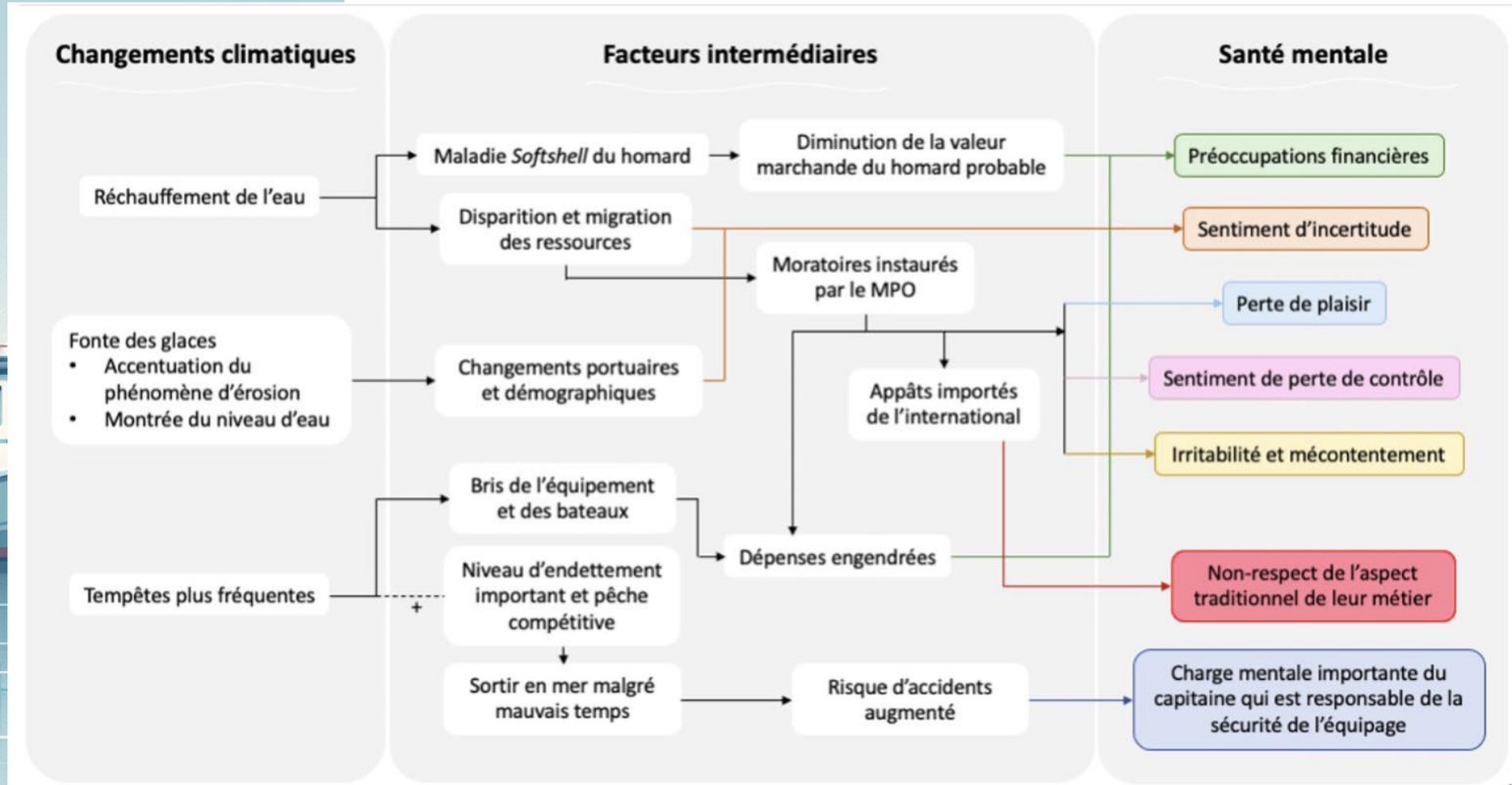
« D'avoir pu expérimenter ce métier-là. C'était assez extraordinaire. Fait que je dirais que, c'est ça, je suis assez campée dans le milieu marin. C'est pas pour rien que je suis toute tatouée de ça, là, c'est très significatif. »
 Gaspésie – Pêcheurs – G1,MA, Pos. 10)

Résultats Gaspésie



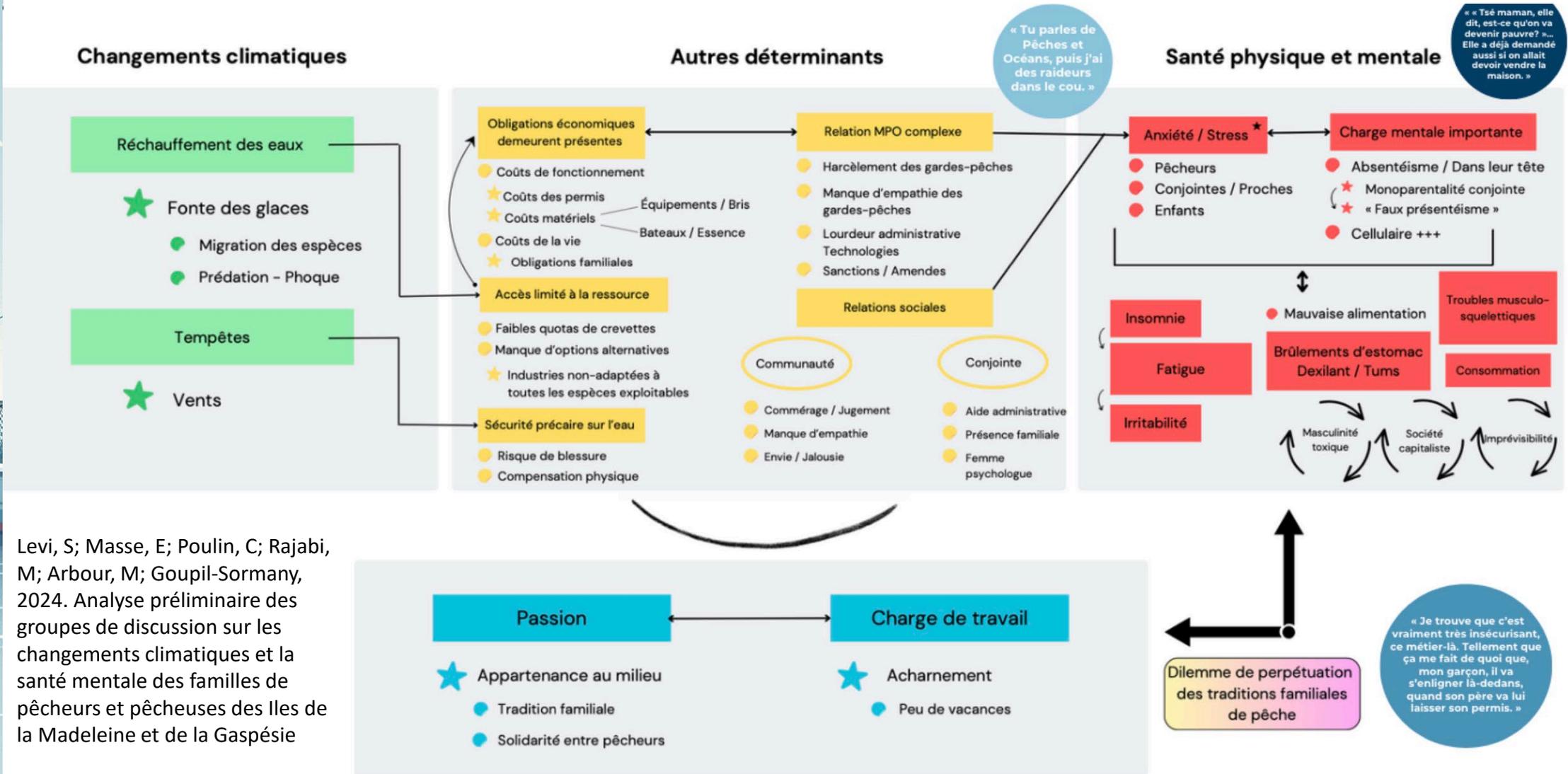
Source : Arbour, M., Goupil-Sormany, I. & Figueroa, E. (2025). *Impact des changements climatiques sur la santé mentale des pêcheurs : une analyse synthétique des résultats de la Gaspésie*. CIRADD.

Résultats – Iles-de-la-Madeleine



Deschênes, V; Doukkali, S; Dufour, F.; El-Haffaf, I, Arbour, M; Goupil-Sormany, 2024. Analyse préliminaire des groupes de discussion sur les changements climatiques et la santé mentale des pêcheurs et pêcheuses des Iles de la Madeleine.

Résultats - conjointes



Levi, S; Masse, E; Poulin, C; Rajabi, M; Arbour, M; Goupil-Sormany, 2024. Analyse préliminaire des groupes de discussion sur les changements climatiques et la santé mentale des familles de pêcheurs et pêcheuses des Iles de la Madeleine et de la Gaspésie

Principaux constats

- Changements climatiques
 - Un stresser éloigné
 - Sentiment de sécurité sur l'eau
 - Capacité d'adaptation historique
 - Plusieurs crises des pêches dans le passé
 - Vulnérabilité surtout économique

Principaux constats

- Santé mentale tributaire d'un ensemble de facteurs déjà documentés
 - Contraintes financières
 - Revenus très élevés – mais vivent sur des dettes importantes (perceptions tronquées)
 - Stresseurs liés au travail
 - Faible latitude décisionnelle
 - Peu de participation aux décisions
 - Forte demande
 - Faible reconnaissance
 - Ancrage dans la communauté
 - Jugements
 - Habitudes de vie

Facteurs de risque

- Endettement et liquidités circonstancielles
 - Rapport à l'argent difficile
 - Littératie financière
 - Crainte d'une perte de revenu liée à la protection de l'environnement, des baleines et de la ressource
- Imprévisibilité
 - Marché
 - Accès à la ressource et autorisations de pêche
 - Accidents
 - Climats (prise de risque associée)

Facteurs de protection

- Traditions – identité culturelle
 - Métier dur
 - Expérience d'autres crises
- Famille
- Peu d'anticipation – au jour le jour
- Expérience des crises et des aléas climatiques
- Solidarité masculine

Analyse

- Données antérieures sur la détresse chez les pêcheurs
 - 17 % des 53 pêcheurs de la Gaspésie sondée (Desbois, 2021)
- Ancrage théorique en appui
 - Modèle de Karasek validé ailleurs dans le monde chez des communautés de pêcheurs (Laraqui, 2022 et 2023; Zefferino, 2021; Sorensen 2022)
 - Concept d'habitus de Bourdieu (Morey, 2016; Power, 2010; Gustavon 2017)
- Crises antérieures (Neis, 2000)

Analyse

- Masculinité traditionnelle (Morey, 2017; Power 2005, 2008; Pollnac 1998; Neis, 1999)
 - Fierté de réussir – difficile d’avoir un portrait réel ou partagé de la situation
 - Stresseurs bien identifiés
 - Capacités d’adaptation présentes
 - Vulnérabilité individuelle difficile à caractériser
 - Risque attribué aux autres (les nouveaux pêcheurs par exemple)

Forces

- Domaine en émergence
- Groupes de discussion
 - Font émerger les consensus
 - Croisement des groupes = mêmes propos
 - Pêcheurs versus conjointes
 - Pêcheurs de homard versus pêcheurs de crevette et de poissons de fonds
 - Gaspésie versus Iles-de-la-Madeleine
- Enjeu d'actualité
 - Problématique inscrite dans quelques flottilles des maritimes notamment



Limites

- Étude exploratoire
 - Généralisation ?
 - Enquête par questionnaires ?
 - très faible adhésion à ces méthodes dans la littérature
- Adaptation – gestion des crises à réinventer
- Vision nuancée nécessaire
 - Fardeau financier = principal stressueur
- Enjeux sociaux complexes



Conclusion

- Pêcheurs et pêcheuses
 - Groupe avec une surmortalité déjà décrite
 - Multiples crises antérieures, de nouvelles à venir
 - Modèle extractiviste favorable à une augmentation de la richesse
 - Mais endettement proportionnel
 - Capacité d'action limitée par les modèles culturels traditionnels associés au métier
- Poursuivre l'exploration
 - Réduire les co-stresseurs
 - Travailler sur la latitude décisionnelle
 - Envisager des formes de partage du pouvoir
 - Retravailler l'ancrage dans la communauté (résilience)
- Envisager l'instauration de travailleurs ou travailleuse de quai - Utilité à valider



Références

- Alberio, M. (2023). The Fishing Profession in Quebec (Canada) : Structure, Origins and Development of a "Typically Male" Sector. *Maritime Professions: Issues and Perspectives*, 2, 151.
- Arbour, M., Goupil-Sormany, I., & Figueroa, E. (2025). *Impact des changements climatiques sur la santé mentale des pêcheurs : Une analyse synthétique des résultats de la Gaspésie* (p. 12).
- Berry, P., & Schnitter, R. (2022). *La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : Faire progresser nos connaissances pour agir*. <https://doi.org/10.4095/329546>
- Bourgault-Faucher, G. (2023). *Les pêches et l'aquaculture commerciales en Gaspésie : Un portrait sectoriel et territorial* (p. 254). IREC.
- Desbois, J. (2021). *Portrait de la santé psychologique des pêcheurs en Gaspésie*.
- Eckert, C., Baker, T., & Cherry, D. (2018). Chronic Health Risks in Commercial Fishermen : A Cross-Sectional Analysis from a Small Rural Fishing Village in Alaska. *Journal of Agromedicine*, 23(2), 176-185. <https://doi.org/10.1080/1059924X.2018.1425172>
- Gerarda Power, N., & Baqee, S. (2010). Constructing A 'Culture of Safety' : An Examination of the Assumptions Embedded in Occupational Safety and Health Curricula Delivered to High School Students and Fish Harvesters in Newfoundland and Labrador, Canada. *Policy and Practice in Health and Safety*, 8(1), 5-23. <https://doi.org/10.1080/14774003.2010.11667739>
- Guillot-Wright, S., Cherryhomes, E., & Davis, L. (2022). The impact of economic deregulation for health disparities among Gulf of Mexico commercial fishermen. *Marine Policy*, 141, 105099. <https://doi.org/10.1016/j.marpol.2022.105099>
- King, T. J., Turner, R., Versace, V., Abernethy, K., Kilpatrick, S., & Brumby, S. (2021). Mental health in the commercial fishing industry : Modern uncertainties and traditional risks. *Fish and Fisheries*, 22(5), 1136-1149. <https://doi.org/10.1111/faf.12572>
- Laraqui, O., Roland-Lévy, C., Manar, N., Ghailan, T., Deschamps, F., & Hossini, C. E. H. L. (2023). Burnout syndrome of coastal fishermen. *International Maritime Health*, 74(3), 195-204.
- Laraqui, O., Roland-Lévy, C., Manar, N., Laraqui, S., Ghailan, T., Deschamps, F., & Laraqui, C. E. H. (2022). Health status, sleeping habits and dyssomnia of coastal fishermen. *International Maritime Health*, 73(4), 163-171.
- Mantoura-Marie, F. L.-P.-P., & Roberge, C. (2023). *Proposition d'un modèle conceptuel concernant la surveillance de la santé mentale, des troubles mentaux courants et de leurs déterminants*.
- Organisation mondiale de la Santé (2016). *Cadre opérationnel pour renforcer la résilience des systèmes de santé face au changement climatique*.
- Morey, C. (2017). *The Off Season : Masculinities, Rurality, and Family Ties in Alaska Commercial Fishing*.
- Neis, B. (2000). In the eye of the storm : Research, activism and teaching within the newfoundland fishery crisis. *Women's Studies International Forum*, 23(3), 287-298. [https://doi.org/10.1016/S0277-5395\(00\)00087-X](https://doi.org/10.1016/S0277-5395(00)00087-X)
- Neis, B., Schneider, D. C., Felt, L., Haedrich, R. L., Fischer, J., & Hutchings, J. A. (1999). Fisheries assessment : What can be learned from interviewing resource users? *Canadian Journal of Fisheries and Aquatic Sciences*, 56(10), 1949-1963. <https://doi.org/10.1139/f99-115>
- Pérusse, M., Cadieux, C., Lebeau, M., Fecteau, R., Francoeur, L., Dufresne Dubé, V., & Dewitt, L. (2020). *Cap sur la prévention : Vers le développement d'une culture de sécurité dans l'industrie de la capture des pêches maritimes commerciales*. https://semaphore.uqar.ca/id/eprint/1696/1/Michel_P%C3%A9russe_et_al_aout2020.pdf
- Pollnac, R., Poggie, J., & Cabral, S. (2007). Thresholds of Danger : Perceived Risk in a New England Fishery. *Human Organization*, 57(1), 53-59. <https://doi.org/10.17730/humo.57.1.6102370471p43530>
- Power, N. (2005). The « Modern Fisherman » Masculinity in Crisis or Resilient Masculinity? *CANADIAN WOMAN STUDIES/LES CAHIERS DE LA FEMME*, 102-107.
- Power, N. G. (2008). Occupational risks, safety and masculinity : Newfoundland fish harvesters' experiences and understandings of fishery risks. *Health, Risk & Society*, 10(6), 565-583. <https://doi.org/10.1080/13698570802167405>
- Sorensen, J., Kincl, L., Weil, R., Dzugan, J., & Christel, D. (2022). Fisheries governance and associated health implications : Current perspectives from US commercial fishermen. *Marine Policy*, 141, 105119. <https://doi.org/10.1016/j.marpol.2022.105119>
- Woodhead, A. J., Abernethy, K. E., Szaboova, L., & Turner, R. A. (2018). Health in fishing communities : A global perspective. *Fish and Fisheries*, 19(5), 839-852. <https://doi.org/10.1111/faf.12295>
- Zefferino, R., Fortunato, F., Arsa, A., Di Gioia, S., Tomei, G., & Conese, M. (2022). Assessment of Stress Salivary Markers, Perceived Stress, and Shift Work in a Cohort of Fishermen : A Preliminary Work. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2), Article 2. <https://doi.org/10.3390/ijerph19020699>